

INSTRUKS FOR STUDIEREISER I UTLANDET

Som ledd i beredskapsplanen ved BAS (sist revidert 15. mars 2017)

Den samla beredskapsplanen til BAS ligg på nettsida under
<http://www.bas.org/Studentinformasjon/Beredskapsplan>

Utanlandsstudentar:

Enkeltstudentar:

- A. studentar som gjer feltarbeid på eiga hand i høve med studiet.
- B. Utvekslingsstudentar til avtaleuniversitet
- C. Free-mover med førehandsgodkjenning frå BAS

Grupper av studentar

- A. BAS har studiereiser som er praktisk og fagleg organisert av skulen, og der lærarar deltek.
- B. Sjølvorganiserte studentreiser, som del av det faglege opplegget ved skulen.

Dersom ein student / studentar er utanlands i privat regi, og noko skjer, så må beredskapsleiinga ved BAS vurdere i kvart einskild tilfelle om BAS skal foreta seg noko.

BAS sine plikter:

- å vurdere sikkerheita ved reisemål og utvekslingsstadar. Tilrettelagte fagleg opplegg vil ikkje bli gjennomført i område der norske borgarar er åtvare mot å reise av UD
- Kontakte studentar som oppheld seg i områder der det har oppstått farlege situasjonar.
- Bistå studentar og pårørande i høve dei tilfella som er definert som krise
- Syte for å ha oppdatert og lett tilgjengeleg opplysningar om student(ar) som oppheld seg i utlandet.
- Ha ein beredskapsplan i dersom noko alvorleg skulle skje med BAS studentar og tilsette i utlandet.

Studenten sine plikter:

- Syte for at BAS har oppdatert kontaktinformasjon om sine pårørande. Samstundes informere sine pårørande om utanlandsopphald, og informere om at BAS har deira kontaktinformasjon i tilfelle noko skulle oppstå.
- På dei fleste stadar utanfor Europa er det eit ynskje om at norske borgarar registrerer seg ved ambassadane, og studenten pliktar difor å ta kontakt med den norske ambassaden i landet der ein skal opphalde seg / studere.
- halde BAS informert om sin kontaktinformasjon medan ein er i utlandet. Samstundes skal ein vite at ein kan kontakte BAS dersom ein får problem.
- syte for å ha gyldig individuell reiseforsikring for å kunne vere på utanlandsopphald. Sjå informasjon lenger nede om UD sine råd for reiseforsikring. Studenten må vere klar over at dersom ein vel å ikkje teikne ei privat reiseforsikring, så vil ein måtte dekkje alle eventuelle ekstrautgifter i forbindelse med sjukdom, ulukker, evakuering og heimsending, samt andre ekstraordinære hendingar sjølv.
- BAS har teikna kollektiv ulukkesforsikring for studentane (i Gjensidige). Studentane er forsikra mot ulukkeskade som rammar dei medan dei ... deltek i undervisning, ekskursjonar, reiser og liknande.... Og på direkte veg til og frå skulen. Dekning ved død ½ G og ved invaliditet inntil kl. 500.000,- .

- Det må takast naudsynte vaksiner dersom dette er påkrevd.
- Det må søkjast om visum dersom dette er påkrevd, og alle må syte for å ha gyldig pass. Det er tilrådd at ein tek kopi av passet sitt, og lagrar det elektronisk slik at ein kan ha tilgang til det frå utlandet.
- følgje med på tilhøva i områda der ein oppheld seg, og følgje råd frå lokale myndigheiter og vertsinstitusjon.
- Opptre ansvarleg for å minske risikoen for hamne i potensielt farlege situasjonar.
- Ein pliktar å følgje lover og reglar i det landet ein skal bu, samt på institusjonen der ein evt. skal studere.
- Ved gruppereiser utan lærar i regi av skulen, så må det utpeikast ein kontaktperson blant studentane som er bindeledd til skulen.
- Studenten må vere klar over at det alltid vil vere ein viss risiko forbunde med utanlandsreiser, og erkjenne at BAS ikkje kan haldast ansvarleg for hendingar som evt. skulle tilstøte ein medan ein er i utlandet.
- <https://www.reiseregistrering.no/> Vi oppmodar alle om registrere seg hos Utanriksdepartementet.

OPPLYSNINGSSKJEMA VED GRUPPEREISER

Lærar eller utpeika kontaktperson frå studentgruppa har særskilt meldeplikt for gruppereiser til utlandet. Administrasjonen har eit eige opplysningsskjema som må fyllast ut før avreise. Ansvar. Lærar eller kontaktperson

- Før avreise skal liste over samtlige deltakarar oversendast studieadministrasjonen. Det skal gå fram kven som har reiseleiaransvar, samt telefonnummer/adresse som gjer det mogleg å nå deltakarane. Detaljert reiseplan må leggjast ved.
- Alle studentar og lærarar skal lese instruksjonen for utanlandsopphald.
- Ved gruppereiser utan lærar, må det vere tydeleg kven som er kontaktperson og korleis denne kan nåast.
- Lærar / kontaktperson må syte for å vere tilgjengeleg på ein mobiltelefon som fungerer i det gitte området.
- Deltakande lærar / Kontaktperson skal ha oversikt over nødtelefonnummer til lokalt politi, brannvesen og ambulanse/lege, samt vakttelefonen til nærmaste norske utanriksstasjon. Tips: Sjømannskirken sin APP som heiter NØDNUMMER er veldig nyttig. Vil få opp alle viktige telefonnummer der du befinner deg i verda.

Når du treng hjelp i utlandet:

- Kontakt lokalt politi, brannvesen og/eller ambulanse/lege ved behov. Dersom ein ikkje sjølv kan gjere seg forstått, må ein få tak i nokon som kan fungere som tolk.
- Råd og pålegg frå lokale styresmakter skal følgjast.
- Etabler kontakt med nærmaste norske utanriksstasjon for å få råd om vidare handtering av situasjonen. Varsle administrasjonen ved BAS på tlf. +47 5536 3880

- Dersom ein ved krisesituasjonar ikkje får kontakt med administrasjonen ved BAS, så ta kontakt med rektor Cecilie Andersson på tlf.+47 9883 6892
- Situasjonen vil bli fylgt opp ved BAS. Om naudsynt vert det samankalla ei beredskapsgruppe
- Kontaktperson / lærar fungerer som bindeledd mellom deltakarane i gruppa, BAS og eventuelt andre institusjonar
- Kontakt med pårørende og media skal handterast av BAS

HJELPEAPPARAT I UTLANDET

Sjømannskirken – Har ein veldig nyttig APP som du bør laste ned på din telefon. Her har du tilgang på kontaktinfo til alle lokale nødnummer, ambassader, utanriksstasjonar, forsikringselskap etc. Desse vil og vere tilgjengeleg i offline modus. Om du er online, så kan du finne kart og retninga til næraste ambassade og liknande. Dette er svært nyttig å ha tilgang på uansett kvar du er i verda. Søk på SJØMANNSKIRKEN i APP STORE, raud og kvit logo. Den er kalla NØDNUMMER.

Vi tilrår og alle norske borgarar om å registrere seg hos utanriksdepartementet før ein reiser utanlands. <https://www.reiseregistrering.no/>

UD og Sjømannskirka har begge eit profesjonelt beredskapsapparat dersom ei krise oppstår.

Utanriksdepartement
24 timars beredskapstelefon: +47 2224 3600
Ordinær telefon: +47 2395 0000
Faks:+47 2395 0099

Sjømannskirka:
24 timars beredskapstelefon: +47 9511 9181

Oversyn over utanriksstasjonar / ambassadar:
<http://www.regjeringen.no/nb/dep/ud/dep/org/utenriksstasjoner.html?id=524467>

Til saman finst det ca. 100 ambassadar og underliggande fagkonsulat, i tillegg til ca. 400 honorære konsulat som gir bistand til norske reisande i utlandet. Ambassadar og fagkonsultater er bemanna med personale utsendt frå Noreg. Honorære konsulat er normalt bemanna med privatpersonar frå vedkommande land, som utan lønnsgodtgjersle ivaretek norske interesser på staden.

Norske borgarar kan ikkje forvente same bistand frå et honorært konsulat som frå ein ambassade med utsendt norsk personale. Utanriksstasjonane si opningstid kan variere noko frå stad til stad. Det kan derfor være nyttig å ringe på førehand. Norske ambassadar har difor egne heimesider med kontaktinformasjon og andre praktiske opplysningar. Se www.norway.info for ein oversikt. Husk at det kan være tidsforskjell mellom Noreg og andre land.

Kva kan utanriksstasjonane bistå med?

- utstede naudpass eller anna reisedokument for heimreise
- opprette kontakt med familie og venner for å be dei om å bistå deg med pengar og billetter
- gi råd om overføring av pengar frå Noreg
- gi råd og rettleiing om legetenester, sjukehus o.l.
- bistå med å skaffe juridisk bistand

- i særlige tilfeller, gi naudlidenheitslån for heimreise
- bistå pårørende ved dødsfall i utlandet
- besøke arresterte eller fengsla
- i særlige tilfeller være tilstades under rettssaker

Kva kan utanriksstasjonene ikkje bistå med?

- innblanding i rettargang
- betale privat engasjert forsvarar
- skaffe husvære, arbeid eller arbeidsløyve
- betale rekingar for hotell, lege, juridisk bistand eller andre utgifter
- pengeoverføring/utbetaling, herunder sosial stønad
- omsetjing av attestar o.l.
- assistere i sivile saker
- overta omsorg for barn
- følgje sjuke, barn eller andre tilbake til Noreg

Sjømannskirken –

beredskapstelefon bemanna 24 timar i døgnet tlf. +47 95 11 91 81

Oversyn over sjømannskirker: <http://www.sjomannskirken.no/aktuelt/her-er-vi>

Oversikt over dei fem reisande studentprestene i Sjømannskirken:

<https://www.sjomannskirken.no/student/>

Her finner du kontaktinformasjon, oversikt over land:

Australia og New Zealand:

Kristoffer Lønning Tørressen

Mobil: +61 421 356 501

E-post: klt@sjomannskirken.no

Europe Øst (Latvia, Polen, Romania, Tsjekkia, Slovakia, Ungarn og Kroatia)

Hilde Sirnes

Mobil: +47 97 60 25 31

E-post: hsi@sjomannskirken.no

Europa Vest (Danmark, Sverige, Tyskland, Belgia, Nederland, Luxemburg, Spania, Frankrike,

Sveits og Italia)

Bjørn Olav Bøe

Mobil: +47 950 50 684

E-post: bob@sjomannskirken.no

Storbritannia og Irland.

Ingrid Ims

Mobil: +44 7951945280

E-post: iim@sjomannskirken.no**USA, Canada og Mexico****Elisa Stokka**

Mobil: +1 646 291 9739

E-post: est@sjomannskirken.no**ALARMLISTE**

Bergen Arkitektthøgskole	+47 5536 3880
Rektor Cecilie Andersson	+47 9883 6892
Sjømannskirkens beredskapstelefon (døgnbemanning)	+47 9511 9181
Utanriksdepartementet sin beredskapstelefon (døgnbemanning)	+47 2224 36 00 (24t) +47 2395 000 (ordinær tlf.)
Europeiske reiseforsikring, alarmsentral	+47 214 95 000 eller +45 701 52 500
Gjensidige reiseforsikring, alarmsentral	03100 Frå utlandet ring først +47 915
Tryg reiseforsikring, alarmsentral	+45 5517 1000 frå utlandet / elles 0 40 40
ANSA – association of Norwegian students abroad	0 45 44 Frå utlandet + 47 22 47 76 00
Sperring av kredittkort, bankenes meldingstjeneste	800 30 250 Frå utlandet +47 2221 4055

Forsikring/ trygdeforhold og Utanriksdepartementet sitt råd om reiseforsikring**FOLKETRYGDEN**

Som student i utlandet er du normalt medlem av Folketrygden dersom du har støtte gjennom Lånekassen. Er du ikkje medlem i Folketrygden, har du ikkje rett til dekning av medisinske utgifter dersom du blir sjuk. Du finn informasjon om dekning av medisinske utgifter på nettsidene til helsenorge.no. Du opparbeider deg heller ikkje pensjonsrettigheter.

Du beheld medlemskapet i Folketrygden dersom du skal studere kortare enn 12 månader i utlandet. Har du ikkje støtte gjennom lånekassen, så kan du søke om frivillig medlemskap i Folketrygden. Det forutsetter at du har vore medlem i Folketrygden i minst tre av dei siste fem kalenderåra før søknadstidspunktet.

Skal du til eit land innanfor EØS-området, sørg for at du har med deg eit **Europeisk Helsetrygdkort**. Dette dokumenterer at du har rett til dekning av nødvendig helsehjelp i eit anna EØS-land på same vilkår som oppholdslandets egne statsborgarar. Kortet bør du ha med deg dersom skal opphalde deg midlertidig i eit annet EØS-land eller i Sveits. Det bestillast veldig enkelt her. (ca. 10 dagers leveringstid) <https://helsenorge.no/turist-i-utlandet/europeisk-helsetrygdkort>

Du bør ha **reiseforsikring** i tillegg. I mange land får du ikkje dekka utgifter til helsetjenester fullt ut frå det offentlege. Dette kan også gjelde sykehusopphald. Europeiske Helsetrygdkort dekker **ikkje** utgifter til heimreise når du er blitt sjuk eller utsatt for ei ulukke. Ei reiseforsikring vil sikre deg mot utgifter som oppholdslandet ikkje dekker eller ved utgifter ved heimreise.

Skal du reise utanfor EØS-området, så bør du uansett ha ei forsikring som minimum dekker ulukke, innbo og reise + utgifter til sykehusopphald. ANSA Studentforsikring er ei komplett forsikring for deg som studerer i utlandet. Med ANSA Studentforsikring får du blant anna innboforsikring i studielandet, sjukeforsikring og 45 dagars reiseforsikring utanfor studielandet til ein studentvennleg pris. (føreset medlemskap i ANSA, noko vi uansett tilrår). www.ansa.no

UTANRIKSDEPARTEMENTET SITT RÅD OM Reiseforsikring

Sykdom, ulykker og dødsfall i utlandet.

Å reise til utlandet uten reiseforsikring kan få store konsekvenser for deg eller din familie. Skulle du trenge sykehusbehandling og hjemtransport med ambulansefly fra utlandet, kan utgiftene bli svært høye. Det kan faktisk koste deg en million!

Du bør derfor sørge for å tegne en god reiseforsikring – eller sjekke at den du har, er dekkende for din neste reise. En god reiseforsikring skal blant annet dekke utgifter i forbindelse med skader, ulykker, sykdom, hjemtransport og dødsfall.

Les alltid forsikringsbetingelsene nøye på forhånd (også de med liten skrift), og vær blant annet oppmerksom på følgende:

- Dekker forsikringen det landet du skal reise til?
- Er forsikringen gyldig for hele reisens varighet?
- De fleste reiseforsikringer har unntaksklausuler som blant annet gjelder eksisterende sykdom/kroniske lidelser. Dersom du har en sykdom/kronisk lidelse, bør du ta kontakt med forsikringselskapet før reisen finner sted for å få vite hva forsikringen din dekker – og ikke dekker.
- Skal du drive spesielle aktiviteter under utenlandsoppholdet, for eksempel ekstremспорт, bør du undersøke om det er nødvendig å tegne en tilleggsforsikring.