

BEREDSKAPSPLAN
FOR
BERGEN ARKITEKTHØGSKOLE
for web-publisering

Etablert Januar 2008

*Sist revidert 28. juni 2018
4.juli 2019
24.august 2020*

1. OM BEREDSKAPSPLANEN

Formål:

- unngå eller reduserer tap og skader på menneske, miljø, materiell og omdømme.
- effektiv problemløysing ved dramatiske hendingar.
- Ivareta tilsette, studentar og pårørande
- Sikre god intern og ekstern kommunikasjon.
- Å bringe tilhøva raskast mogleg tilbake til normalsituasjonen.

BAS sine beredskapsprinsipp:

- Rektor er ansvarleg for beredskap, og har det overordna administrative ansvaret for beredskapsarbeidet ved BAS.
- Beredskap er alle sitt ansvar. Det er alle tilsette og studentar sitt ansvar å vere årvaken i høve signal om forhold som kan utvikle seg til ei hending som må handterast som del av beredskap på BAS. Slike signal skal vurderast fortløpande.

2. BEREDSKAPSPLANEN TRER I KRAFT VED

- A) Mindre alvorlege ulukker på BAS som ikkje medfører dødsfall
- B) Ulukke på feltopphald innanlands
- C) Dødsfall
- D) Sakna student / tilsett
- E) Krisesituasjon på Studieturar / studieopphald i utlandet
- F) Brann, eksplosjon og evakuering
- G) trugslar, vald, terror eller gisseltaking
- H) Bortfall av kritisk infrastruktur og ressursar
- I) Spreiing av smitte og utbrot av smittefarleg sjukdom /pandemi
- J) Kriminell handling utført av student /tilsett i teneste.
- K) Informasjonstjuveri og sabotasje

I tillegg: Ved uklare og uføresette hendingar som kan få konsekvensar for skulen som institusjon og medføre stor pågang frå media, og med konsekvensar for eit stort nummer av studentar, lærarar eller tilsette,

BAS skal ikkje vere den instans som stadfestar at ein ulukke, dødsfall, katastrofe eller liknande har funne stad. Det vert først gjeve kommentarar når informasjonen er offisiell.

Personlege kriser, (t.d. samlivsbrot, tap av familiemedlemmer, valdtekt, vald, sjukdom, mistenkt i straffesaker, sjølvmondsforsøk etc) Skulen har ein handlingsplan for å handtere informasjon om personlege kriser, for på best mogleg vis ivareta den personen det gjeld.

3. VARSLINGSPLAN

Hovudprinsipp:

Det er betre å varsle ein gong for mykje enn ein gong for lite.

Den som oppdagar ein mogleg krisesituasjon skal først varsle nødetatane:

Akutt hjelpeapparat:

Brann: 110
Politi: 112
Ambulanse: 113

Ring deretter administrasjonen ved BAS tlf. 55363880 / rektor Cecilie Andersson tlf 9883 6892

Når du varslar, gi beskjed om:

KVEN du er

KVA som har skjedd

KVAR er skade- /ulukkesstaden

KOR MANGE er skada (skadeomfang)

Vi henviser elles til vedlegg 1: Viktige alarmtelefonnummer

4. KVEN AKTIVISERER BEREDSKAPSPLANEN?

Det er rektor eller konstituert rektor som har myndighet til å aktivisere BAS sin beredskapsplan og bestemme omfanget av tiltaka. Denne personen skal alltid varslast først. Dersom ikkje tilgjengeleg, gå vidare på lista under.

ORGANISERING

5.

Den sentrale beredskapsleiinga:

- Rektor –rektor Cecilie Andersson tlf. 9883 6892
- Pro-rektor Hector Pina Barrios tlf. 45214249
- Kontorsjef –Ingunn Tepstad tlf. 984 56 211 – 55 36 38 84
- Siv Gjerde Aardal – tlf. 930 41 959 – 55 36 38 80
- Anne Merethe Hansen – tlf. 415 52 979– 55 36 38 87
- Ingrid Kvamsdal – tlf. 915 64 291 – 55 36 38 82
- Line Frøyland – tlf. – 9249 1572 – 5536 3890
- Isak Wiik – tlf. 55 38 38 88 - 9203 9906

Beredskapsleiinga har oppgåver som er definert etter kva **roller** dei har. Det eksisterer **tiltakskort** for dei ulike scenaria.

Informasjon

Dette er ein svært viktig del av kriseberedskapen ved BAS. Hovudregel er at det er

berre rektor som gjev offisiell informasjon, uansett scenario. All kontakt med media skal skje via rektor.

Informasjonen som blir gitt skal vere

- Stadfesta og avklart av politiet. Ulykkesårsak, hendelseforløp, skadde og døde er det politiets ansvar å uttale seg om. BAS skal ikkje formidle namn på berørte eller bilder av desse.
- Open og tilgjengeleg for alle som etterspør informasjon
- Profesjonell, sakleg og korrekt
- Rask og nøyaktig

Tilfluktsrom:

Dersom flyalarm / varsling om å søkje tilfluktsrom kjem, så skal studentar og tilsette ved BAS gå til tilfluktsrom i fotgjengartunnelen i Skutviken.

Evakuering:

Næraste samlingsstad i tilfelle evakuering er: Tenthuset. Bedehusmauet 5.



Bedehusmauet 5

6. MOGLEGE SCENARIO

A) Mindre alvorlege ulukker på BAS som ikkje fører til dødsfall

T.d. Ein person fell ned frå høgde / skade ved bruk av maskiner og verktøy

B) Ulukke på feltopphald innanlands

T.d. Vi får varsel om ei innanlands ulykke som involverer studentar i studiesituasjon utanfor BAS.

C) Dødsfall

Når ein student eller tilsett dør

NB! Det er politiet si oppgåve å formidle melding om dødsfall til pårørande.

D) Sakna student / tilsett

Dersom ein student/tilsett er fråverande i lengre tid frå studiet/arbeid, og ein ikkje får direkte kontakt med vedkomande, ta kontakt med administrasjonen på BAS som evt. kan kontakte familie/pårørande for å undersøke vidare. Politiet vil etter kvart bli kopla inn dersom familien melder ein person sakna.

E) Krisesituasjon på studieturar / studieopphald i utlandet

BAS har stor aktivitet utanfor landegrensene, både av kortare og lengre varigheit.

Med krise meinast her:

1. Dødsfall
1. Alvorleg ulukke eller sjukdom
2. andre traumatiske hendingar som vald, forsvunne studentar, opprør, terrorhandlingar, krigsliknande tilstander, epidemiar og naturkatastrofar.

Vi har ein eigne instruks for studieopphald i utlandet som både studentar og lærarar er pliktig til å gjere seg kjent med før avreise. (VEDLEGG 3)

F. Brann, eksplosjon og evakuering -

BAS har ein eigen instruks som omfattar brann, eksplosjon og evakuering. (VEDLEGG 4)

G. Truglsar, vald, terror eller gisseltaking

- Trugslar om vondsinna handling, eksempelvis bombetrugsel
Også framsatt via sosial medier.
- Funn av bombeliknande gjenstand.
- Skyting på skulen sitt område
- Fysiske terrorhandlingar som gisseltaking
- Kidnapping

VARSLER Politiet som gjer trugselvurderingar og leiar aksjonen. Ring 112

Kontakt administrasjon tlf. 55363880 / rektor tlf. 9883 6892

VIKTIG! Dersom bombe eller mistenksam gjenstand blir oppdaga, skal den ikkje rørast.

H. Bortfall av kritisk infrastruktur og ressursar

Straumbrot i lengre periodar. Bortfall av IT system, som nettverk for data, trådløst nett på bygget. Tap av kritisk bygningsmasse pga. uføresette hendingar. Mangel på nøkkelpersonell.

I. Spreiing av smitte og utbrot av smittefarleg sjukdom /pandemi

Dette kan vere utbrot av pandemisk influensa. Omfattande utbrot av vatnboren eller luftboren sjukdom som mage/tarminfeksjonar og legionella der smittekjelda kan sporast til BAS.

Utslepp/søl av smittefarleg materiale. Fare for omfattande utbrot av smittefarleg sjukdom/pandemi. BAS har utarbeida ein eigen pandemiplan.

J. Kriminell handling utført av student /tilsett i teneste.

Dette kan vere at ein tilsett/student utøver grovt maktmisbruk over student/tilsett eller andre. Tilsikta sabotasje. Tjuveri.

K. Informasjonstjuveri og sabotasje

Informasjon er et aktivum som har ein definert verdi for BAS og som må vernast på forsvarleg vis. Personopplysningar må sikrast konfidensialitet, tilgjengelighet og integritet. Verdier kan vere eigendeler som utstyr eller programvare, eller

informasjon/opplysninger.

VEDLEGG 1

VIKTIGE ALARMTELEFONNUMMER

BRANN	110
POLITI	112
AMBULANSE	113
Rektor Cecilie Andersson	9883 6892
Ingunn Tepstad	9845 6211
Siv Gjerde Aardal	9304 1959
Anne Merethe Hansen	4155 2979
Ingrid Kvamsdal	9156 4291
Line Frøyland	9249 1572
Isak Wiik	92039906
Haukeland Universitetssykehus	05 300
Sperring av kredittkort, bankenes meldingstjeneste	800 30 250 Frå utlandet +47 2221 4055
Hordaland politidistrikt	tlf. 5555 6300 direktenummer 02800 Nødnummer 112
Livskrisehjelpen Kan melde inn bekymringsmelding for alvorlig psykisk sjuke som ikkje sjølv vil søkje hjelp.	Tlf. 5556 8754
NOKAS – 02580 Vaktselskapet vi nyttar på BAS.	
Tenthuset - evakueringslokale for BAS. Tlf. (+47) 55 32 66 40 http://www.tent.no Kontaktperson Steinar Opheim / Daglig leder steinar@tent.no tlf. 402 204 46 eventuelt administrasjonsleder Julia Hathaway julia@tent.no .	
Studentprestene i Bergen marie.grindheim@prest.uib.no tlf. 5558 9445 / 976 04558 inge.hoyland@prest.uib.no tlf. 5558 4714 / 415 63 972	
SiB rådgivning 55 54 52 50 SIB Studentenes Psykiske Helsetjeneste 55 54 51 45.	
Sjømannskirkens beredskapstelefon (døgnbemanning)	+47 9511 9181
UD`s beredskapstelefon (døgnbemanning)	+47 2224 36 00 (24t) +47 2395 000 (ordinær tlf.)
kriminalpolitisenralen	2320 8000
Europeiske reiseforsikring , alarmsentral	+47 214 95 000 eller +45 701 52 500
Gjensidige reiseforsikring , alarmsentral	03100 Frå utlandet +47 915
Tryg reiseforsikring , alarmsentral	+45 5517 1000 / 0 40 40
ANSA – association of Norwegian students abroad	0 45 44 Frå utlandet + 47 22 47 76 00

VEDLEGG 2 Kontaktliste til hjelpeinstanser for student/tilsett

Livskrisehjelpen bergen legevakt. Tlf. 5556 8754 Livskrisehjelpen er Bergen kommunes tilbud til mennesker i akutte livskriser. Livskrisehjelpen er bemannet av helsepersonell med videreutdanning i psykisk helsearbeid. Vi ønsker å støtte og hjelpe deg videre, når det du opplever blir mer enn du kan takle på egen hånd. Dette kan være reaksjoner på alvorlig sykdom eller ulykker, vanskelige samlivsbrudd, å ha mistet noen ved brå død eller selvmord, samt andre hendelser der man kjenner behov for hjelp. Vi kan tilby Samtale, Rådgivning, Hjelp til selvhjelp, Informasjon om og kontakt med hjelpeinstanser. Hjelpen er gratis og tar utgangspunkt i dine egne ønsker. Du kan komme direkte til oss, du trenger ingen avtale eller henvisning. Ring oss gjerne på forhånd. Åpent hverdager 08.30 - 22.30 og helg/helligdager kl. 12.00 - 20.30. Du kan også kontakte Livskrisehjelpen for å komme med bekymringsmeldinger om alvorlig psykisk sykdom hos personer som ikke selv søker hjelp.

Legevaktsentralen Bergen på tlf. 55 56 87 60 eller 116117

Rustelefonen tlf. 08588, www.rustelefonen.no

AURORA Støtteforening,
Støttetelefon for psykiske helseproblemer 2220 9983
www.aurora-stotteforening.no

Angstringen. Om angst og selvhjelp. Tlf. 2222 3530, betjent telefon på hverdager mellom 10-13. Mennesker som selv lider eller har lidd av angst og som ønsker å hjelpe andre. Angstringer finnes i mange byer. Ring Oslo-gruppen på tlf. 2222 3530 for å få vite hvor de andre holder til. <http://www.angstringen.no/>

Mental Helses døgnåpne hjelpetelefon: 116 123 Trenger du noen å snakke eller skrive med? Hvem kan bruke oss? Alle som vil snakke eller skrive om livets utfordringer kan ta kontakt med Hjelpetelefonens tjenester. Vi kan også gi informasjon om hjelpe- og aktivitetstilbud. <http://www.mentalhelse.no>

Kirkens SOS' døgnåpne hjelpetelefon: 22 40 00 40 er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv. Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.

Røde Kors-telefonen for barn og ungdom: 800 333 21 Du kan ringe oss hver mandag til fredag kl 14.00 – 20.00 **Det er gratis**

Voldtekstmottak Bergen Legevakt , tlf. 55 56 87 60 Voldtekstmottaket ved Bergen legevakt tar imot personer som er utsatt for seksuelt overgrep. Tilbudet gjelder både for kvinner og menn og er uavhengig av om saken meldes til politiet. Du kan selv bestemme om du vil ta imot hele tilbudet eller bare deler av det.

Bergen krisesenter. Døgnåpen Tlf. 5531 5050,

Har du vært eller er du utsatt for vold/mishandling fra en partner, familie eller andre?

Har du problemer med å avgjøre for deg selv hva det er som skjer?

Ta kontakt med oss så kan vi sammen prøve å finne løsninger. Mange spør: Er jeg utsatt for vold/mishandling? Hva gjør jeg når jeg skal bryte forholdet? Hvilke rettigheter har jeg, f.eks. ved samlivsbrudd? Trenger jeg advokat? Innholdet i samtalene kan være råd/veiledning, informasjon, kartlegging av situasjonen, bistå i å finne løsninger, bearbeiding. Tilbudet er gratis.

<https://www.ung.no/hjelp/> det offentlige informasjonskanal for ungdom. Vi gir deg informasjon om dine rettigheter, muligheter og plikter innen mange områder. (alkohol, rus, graviditet, homofili, kropp, helse og seksualitet, mobbing, noen å snakke med, psykisk helse, spill og nett, tvangsekteskap, utdanning og skolehverdag, vold og seksuelle overgrep.

Har du spørsmål om homofili? Ringer du [Ungdomstelefonen](https://www.ung.no/hjelp/) på 400 00 777 møter du unge svarer som kan hjelpe deg med spørsmål om seksualitet, legning og identitet.

Studentprestene Trenger du en å dele tankene dine med, har studentprestene tid. Tid til å lytte, tid til å prate. Prate om kjærlighet og vennskap, tro eller tvil, det som er vondt og det som er godt, studier og viktige valg, hva som helst som har med livet å gjøre.

Det er du som bestemmer hva vi skal snakke om. Vi har taushetsplikt og tid. Vil du gjøre en avtale? Du kan ringe eller sende oss en e-post.

Studentprest Marie Grindheim tlf 55 58 94 45 / 976 04 558 marie.grindheim@prest.uib.no

Studentprest Inge Høyland , tlf: 55 58 47 14 / 415 63 972 inge.hoyland@prest.uib.no

Studentprestene har kontor i Studentsenteret, øverste etg. rom 315 og 316. Parkveien 1, 5007 Bergen.

Studentsamskipnaden i Bergen www.sammen.no

- Psykologtilbudet er gratis for alle studenter som har betalt semesteravgift til SiB.

- Det gis tilbud om behandling av psykiske plager av ulik grad/omfang.

Ved individuell oppfølging vil tilbudet være av kort varighet. Ved behandling i gruppe er det

mulighet for oppfølging over noe lengre tid - Du trenger **ingen henvisning** fra lege -

Manglende oppmøte til timeavtale belastes med kr. 400,- Avbestilling samme dag som

timeavtale er satt opp belastes med kr. 200,- SiB tilbyr både karriereveiledning og rådgivning om studiemestring

Vi tilbyr samtaler innen to primærrområder:

Karriereveiledning: En individuell samtale hvor du kan bli mer bevisst på din egen kompetanse og dine muligheter. Våre veiledere har gode kunnskaper om arbeidslivet og kan komme med konstruktive innspill når du skal finne din vei ut i jobb. Når du bestiller time, bør du ha tenkt gjennom hva du vil snakke om for å få større utbytte av veiledningssamtalen. Opplysningene du gir i bestillingsskjemaet danner grunnlaget for veileders forberedelse.

Varighet opptil 45 minutter

Rådgivning om studiemestring: Aktuelle tema kan for eksempel være konsentrasjonsvansker, motivasjon, eksamensangst, sosial mestring, studieteknikk, stress, kjærlighetssorg eller økonomi. Vi kan også hjelpe deg med praktiske utfordringer i tilknytning til graviditet, sykdom og nedsatt funksjonsevne. Vi samarbeider blant annet med både Lånekassen og NAV.

Varighet opptil 45 minutter

<http://www.sib.no/no/raadgivning/individuell-radgivning-veiledning>

Hjemmesider med nyttig informasjon

Retts hjelp:

<http://www.rettshjelp.no>

<http://www.jurk.no>

<http://www.jus.uio.no/jussbuss/>

<http://www.frirettshjelp.no>

www.jurk.no Gratis juridisk retts hjelp for kvinner

www.amathea.no

Stiftelsen Amatheia er en helsetjeneste som tilbyr gratis veiledning til kvinner og par som er blitt uplanlagt gravide. Vi er de eneste i Norge som har slik veiledning som hovedoppgave, og har lang erfaring på dette området. Vi har et landsdekkende tilbud med 19 lokalkontorer. Å bestemme seg for å fullføre eller avbryte et svangerskap kan oppleves som en vanskelig beslutning

Selvhjelp for innvandrere: <http://www.seif.no> er en frivillig og uavhengig organisasjon som ble opprettet i 1986. Vi informerer, henviser til rette instans og hjelper med problemløsning. Vår målsetting er å hjelpe våre nye borgere til å finne fram i det norske samfunnet og tilegne seg nok informasjon til å løse egne problemer. Selvhjelp har medarbeidere med forskjellig kultur- og språkbakgrunn. 55 56 09 00 eller 55 56 09 01.

Overgrep:

www.noabuse.no

Felles nettsted for de norske organisasjonene mot overgrep. Inneholder oversikt over Hjelpeapparatet mot seksuelle overgrep, vold og rus

Landsforeningen For Voldsofre www.voldsoffer.no

www.ansa.no Er velferds- og interesseorganisasjonen for rundt 19 000 nordmenn som studerer i utlandet. Gjev informasjon om studier i utlandet, jobbar politisk, tilbyr gunstige medlemsgodter, forsikringsordninger, hjelp og rådgjeving dersom problem under studieopphald i utlandet. Nettverk av tillitsvalde i ulike land.

VEDLEGG 3 INSTRUKS FOR STUDIEREISER I UTLANDET

Som ledd i beredskapsplanen ved BAS (sist revidert 13. mars 2017)

Den samla beredskapsplanen til BAS ligg på nettsida under
<http://www.bas.org/Studentinformasjon/Beredskapsplan>

Utanlandsstudentar:

Enkeltstudentar:

- A. studentar som gjer feltarbeid på eiga hand i høve med studiet.
- B. Utdvekslingsstudentar til avtaleuniversitet
- C. Free-mover med førehandsgodkjenning frå BAS

Grupper av studentar

- A. BAS har studiereiser som er praktisk og fagleg organisert av skulen, og der lærarar deltek.
- B. Sjølvorganiserte studentreiser, som del av det faglege opplegget ved skulen.

Dersom ein student / studentar er utanlands i privat regi, og noko skjer, så må beredskapsleiinga ved BAS vurdere i kvart einskild tilfelle om BAS skal foreta seg noko.

BAS sine plikter:

- å vurdere sikkerheita ved reisemål og utvekslingsstadar. Tilrettelagte fagleg opplegg vil ikkje bli gjennomført i område der norske borgarar er åtvare mot å reise av UD
- Kontakte studentar som oppheld seg i områder der det har oppstått farlege situasjonar.
- Bistå studentar og pårørande i høve dei tilfella som er definert som krise
- Syte for å ha oppdatert og lett tilgjengeleg opplysningar om student(ar) som oppheld seg i utlandet.
- Ha ein beredskapsplan i dersom noko alvorleg skulle skje med BAS studentar og tilsette i utlandet.

Studenten sine plikter:

- Syte for at BAS har oppdatert kontaktinformasjon om sine pårørande. Samstundes informere sine pårørande om utanlandsopphald, og informere om at BAS har deira kontaktinformasjon i tilfelle noko skulle oppstå.
- På dei fleste stadar utanfor Europa er det eit ynskje om at norske borgarar registrerer seg ved ambassadane, og studenten pliktar difor å ta kontakt med den norske ambassaden i landet der ein skal opphalde seg / studere.
- halde BAS informert om sin kontaktinformasjon medan ein er i utlandet. Samstundes skal ein vite at ein kan kontakte BAS dersom ein får problem.
- syte for å ha gyldig individuell reiseforsikring for å kunne vere på utanlandsopphald. Sjå informasjon lenger nede om UD sine råd for reiseforsikring. Studenten må vere klar over at dersom ein vel å ikkje teikne ei privat reiseforsikring, så vil ein måtte dekkje alle eventuelle ekstrautgifter i forbindelse med sjukdom, ulukker, evakuering og heimsending, samt andre ekstraordinære hendingar sjølv.
- BAS har teikna kollektiv ulukkesforsikring for studentane (i Gjensidige). Studentane er forsikra mot ulukkeskade som rammar dei medan dei ... deltek i undervisning, ekskursjonar,

reiser.og liknande.... Og på direkte veg til og frå skulen. Dekning ved død ½ G og ved invaliditet inntil kl. 500.000,- .

- Det må takast naudsynte vaksiner dersom dette er påkrevd.
- Det må søkjast om visum dersom dette er påkrevd, og alle må syte for å ha gyldig pass. Det er tilrådd at ein tek kopi av passet sitt, og lagrar det elektronisk slik at ein kan ha tilgang til det frå utlandet.
- følgje med på tilhøva i områda der ein oppheld seg, og følgje råd frå lokale myndigheiter og vertsinstitusjon.
- Opptre ansvarleg for å minske risikoen for hamne i potensielt farlege situasjonar.
- Ein pliktar å følgje lover og reglar i det landet ein skal bu, samt på institusjonen der ein evt. skal studere.
- Ved gruppereiser utan lærar i regi av skulen, så må det utpeikast ein kontaktperson blant studentane som er bindeledd til skulen.
- Studenten må vere klar over at det alltid vil vere ein viss risiko forbunde med utanlandsreiser, og erkjenne at BAS ikkje kan haldast ansvarleg for hendingar som evt. skulle tilstøte ein medan ein er i utlandet.
- <https://www.reiseregistrering.no/> Vi oppmodar alle om registrere seg hos Utanriksdepartementet.

OPPLYSNINGSSKJEMA VED GRUPPEREISER

Lærar eller utpeika kontaktperson frå studentgruppa har særskilt meldeplikt for gruppereiser til utlandet. Administrasjonen har eit eige opplysningsskjema som må fyllast ut før avreise. Ansvar. Lærar eller kontaktperson

- Før avreise skal liste over samtlege deltakarar oversendast studieadministrasjonen. Det skal gå fram kven som har reiseleiaransvar, samt telefonnummer/adresse som gjer det mogleg å nå deltakarane. Detaljert reisepan må leggjast ved.
- Alle studentar og lærarar skal lese instruksjonen for utanlandsopphald.
- Ved gruppereiser utan lærar, må det vere tydleg kven som er kontaktperson og korleis denne kan nåast.
- Lærar / kontaktperson må syte for å vere tilgjengeleg på ein mobiltelefon som fungerer i det gitte området.
- Deltakande lærar / Kontaktperson skal ha oversikt over nødtelefonnummer til lokalt politi, brannvesen og ambulanse/lege, samt vakttelefonen til nærmaste norske utanriksstasjon. Tips: Sjømannskirken sin APP som heiter NØDNUMMER er veldig nyttig. Vil få opp alle viktige telefonnummer der du befinner deg i verda.

Når du treng hjelp i utlandet:

- Kontakt lokalt politi, brannvesen og/eller ambulanse/lege ved behov. Dersom ein ikkje sjølv kan gjere seg forstått, må ein få tak i nokon som kan fungere som tolk.
- Råd og pålegg frå lokale styresmakter skal følgjast.

- Etabler kontakt med nærmaste norske utanriksstasjon for å få råd om vidare handtering av situasjonen. Varsle administrasjonen ved BAS på tlf. +47 5536 3880
- Dersom ein ved krisesituasjonar ikkje får kontakt med administrasjonen ved BAS, så ta kontakt med rektor Cecilie Andersson på tlf.+47 9883 6892
- Situasjonen vil bli fylgt opp ved BAS. Om naudsynt vert det samankalla ei beredskapsgruppe
- Kontaktperson / lærar fungerer som bindeledd mellom deltakarane i gruppa, BAS og eventuelt andre institusjonar
- Kontakt med pårørande og media skal handterast av BAS

HJELPEAPPARAT I UTLANDET

Sjømannskirken – Har ein veldig nyttig APP som du bør laste ned på din telefon. Her har du tilgang på kontaktinfo til alle lokale nødnummer, ambassader, utanriksstasjonar, forsikringsselskap etc. Desse vil og vere tilgjengeleg i offline modus. Om du er online, så kan du finne kart og retninga til næraste ambassade og liknande. Dette er svært nyttig å ha tilgang på uansett kvar du er i verda. Søk på SJØMANNSKIRKEN i APP STORE, raud og kvit logo. Den er kalla NØDNUMMER.

Vi tilrår og alle norske borgarar om å registrere seg hos utanriksdepartementet før ein reiser utanlands. <https://www.reiseregistrering.no/>

UD og Sjømannskirka har begge eit profesjonelt beredskapsapparat dersom ei krise oppstår.

Utanriksdepartement
24 timars beredskapstelefon: +47 2224 3600
Ordinær telefon: +47 2395 0000
Faks:+47 2395 0099

Sjømannskirka:
24 timars beredskapstelefon: +47 9511 9181

Oversyn over utanriksstasjonar / ambassadar:
<http://www.regjeringen.no/nb/dep/ud/dep/org/utenriksstasjoner.html?id=524467>

Til saman finst det ca. 100 ambassadar og underliggende fagkonsulat, i tillegg til ca. 400 honorære konsulat som gir bistand til norske reisande i utlandet. Ambassadar og fagkonsultater er bemanna med personale utsendt frå Noreg. Honorære konsulat er normalt bemanna med privatpersonar frå vedkommande land, som utan lønnsgodtgjersle ivaretek norske interesser på staden.

Norske borgarar kan ikkje forvente same bistand frå et honorært konsulat som frå ein ambassade med utsendt norsk personale. Utanriksstasjonane si opningstid kan variere noko frå stad til stad. Det kan derfor være nyttig å ringe på førehand. Norske ambassadar har difor egne heimesider med kontaktinformasjon og andre praktiske opplysningar. Se www.norway.info for ein oversikt. Husk at det kan være tidsforskjell mellom Noreg og andre land.

Kva kan utanriksstasjonane bistå med?

- utstede naudpass eller anna reisedokument for heimreise
- opprette kontakt med familie og venner for å be dei om å bistå deg med pengar og billetter
- gi råd om overføring av pengar frå Noreg

- gi råd og rettleiing om legetenester, sjukehus o.l.
- bistå med å skaffe juridisk bistand
- i særlige tilfeller, gi naudlidenheitslån for heimreise
- bistå pårørande ved dødsfall i utlandet
- besøke arresterte eller fengsla
- i særlige tilfeller være tilstades under rettssaker

Kva kan utanriksstasjonene ikkje bistå med?

- innblanding i rettargang
- betale privat engasjert forsvarar
- skaffe husvære, arbeid eller arbeidsløyve
- betale reknigar for hotell, lege, juridisk bistand eller andre utgifter
- pengeoverføring/utbetaling, herunder sosial stønad
- omsetjing av attestar o.l.
- assistere i sivile saker
- overta omsorg for barn
- følgje sjuke, barn eller andre tilbake til Noreg

Sjømannskirken –

beredskapstelefon bemanna 24 timar i døgnet tlf. +47 95 11 91 81

Oversyn over sjømannskirker: <http://www.sjomannskirken.no/aktuelt/her-er-vi>

Oversikt over dei fem reisande studentprestene i Sjømannskirken:

<https://www.sjomannskirken.no/student/>

Her finner du kontaktinformasjon, oversikt over land:

Australia og New Zealand:

Kristoffer Lønning Tørresen

Mobil: +61 421 356 501

E-post: klt@sjomannskirken.no

Europe Øst (Latvia, Polen, Romania, Tsjekkia, Slovakia, Ungarn og Kroatia)

Hilde Sirnes

Mobil: +47 97 60 25 31

E-post: hsi@sjomannskirken.no

Europa Vest (Danmark, Sverige, Tyskland, Belgia, Nederland, Luxemburg, Spania, Frankrike, Sveits og Italia)

Bjørn Olav Bøe

Mobil: +47 950 50 684

E-post: bob@sjomannskirken.no

Storbritannia og Irland.

Ingrid Ims

Mobil: +44 7951945280

E-post: iim@sjomannskirken.no

USA, Canada og Mexico

Elisa Stokka

Mobil: +1 646 291 9739

E-post: est@sjomannskirken.no

ALARMLISTE

Bergen Arkitekthøgskole	+47 5536 3880
Rektor Cecilie Andersson	+47 9883 6892
Sjømannskirkens beredskapstelefon (døgnbemanning)	+47 9511 9181
Utanriksdepartementet sin beredskapstelefon (døgnbemanning)	+47 2224 36 00 (24t) +47 2395 000 (ordinær tlf.)
Europeiske reiseforsikring, alarmsentral	+47 214 95 000 eller +45 701 52 500
Gjensidige reiseforsikring, alarmsentral	03100 Frå utlandet ring først +47 915
Tryg reiseforsikring, alarmsentral	+45 5517 1000 frå utlandet / elles 0 40 40
ANSA – association of Norwegian students abroad	0 45 44 Frå utlandet + 47 22 47 76 00
Sperring av kredittkort, bankenes meldingstjeneste	800 30 250 Frå utlandet +47 2221 4055

Forsikring/ trygdeforhold og Utanriksdepartementet sitt råd om reiseforsikring

FOLKETRYGDEN

Som student i utlandet er du normalt medlem av Folketrygden dersom du har støtte gjennom Lånekassen. Er du ikke medlem i Folketrygden, har du ikke rett til dekning av medisinske utgifter dersom du blir sjuk. Du finn informasjon om dekning av medisinske utgifter på nettsidene til helsenorge.no. Du opparbeider deg heller ikke pensjonsrettigheter.

Du beheld medlemskapet i Folketrygden dersom du skal studere kortare enn 12 måneder i utlandet. Har du ikke støtte gjennom lånekassen, så kan du søke om frivillig medlemskap i Folketrygden. Det forutsetter at du har vore medlem i Folketrygden i minst tre av dei siste fem kalenderåra før søknadstidspunktet.

Skal du til eit land innanfor EØS-området, sørg for at du har med deg eit **Europeisk Helsetrygdkort**. Dette dokumenterer at du har rett til dekning av nødvendig helsehjelp i eit anna EØS-land på same vilkår som oppholdslandets egne statsborgarar. Kortet bør du ha med deg dersom skal opphalde deg midlertidig i eit anna EØS-land eller i Sveits. Det bestillast veldig enkelt her. (ca. 10 dagers leveringstid) <https://helsenorge.no/turist-i-utlandet/europeisk-helsetrygdkort>

Du bør ha **reiseforsikring** i tillegg. I mange land får du ikkje dekka utgifter til helsetjenester fullt ut frå det offentlege. Dette kan også gjelde sykehusopphald. Europeiske Helsetrygdkort dekker **ikkje** utgifter til heimreise når du er blitt sjuk eller utsatt for ei ulukke. Ei reiseforsikring vil sikre deg mot utgifter som oppholdslandet ikkje dekker eller ved utgifter ved heimreise.

Skal du reise utanfor EØS-området, så bør du uansett ha ei forsikring som minimum dekker ulukke, innbo og reise + utgifter til sykehusopphald. ANSA Studentforsikring er ei komplett forsikring for deg som studerer i utlandet. Med ANSA Studentforsikring får du blant anna innboforsikring i studielandet, sjukeforsikring og 45 dagers reiseforsikring utanfor studielandet til ein studentvennleg pris. (føreset medlemskap i ANSA, noko vi uansett tilrår). www.ansa.no

UTANRIKSDEPARTEMENTET SITT RÅD OM Reiseforsikring

Sykdom, ulykker og dødsfall i utlandet.

Å reise til utlandet utan reiseforsikring kan få store konsekvenser for deg eller din familie. Skulle du trenge sykehusbehandling og hjemtransport med ambulansely fra utlandet, kan utgiftene bli svært høye. Det kan faktisk koste deg en million!

Du bør derfor sørge for å tegne en god reiseforsikring – eller sjekke at den du har, er dekkende for din neste reise. En god reiseforsikring skal blant annet dekke utgifter i forbindelse med skader, ulykker, sykdom, hjemtransport og dødsfall.

Les alltid forsikringsbetingelsene nøye på forhånd (også de med liten skrift), og vær blant annet oppmerksom på følgende:

- Dekker forsikringen det landet du skal reise til?
- Er forsikringen gyldig for hele reisens varighet?
- De fleste reiseforsikringer har unntaksklausuler som blant annet gjelder eksisterende sykdom/kroniske lidelser. Dersom du har en sykdom/kronisk lidelse, bør du ta kontakt med forsikringsselskapet før reisen finner sted for å få vite hva forsikringen din dekker – og ikke dekker.
- Skal du drive spesielle aktiviteter under utenlandsoppholdet, for eksempel ekstrem sport, bør du undersøke om det er nødvendig å tegne en tilleggsforsikring.

VEDLEGG 4 PROSEDYRE FOR BRANNVARSLING PÅ BAS (for studenter)

Brannalarmen går:

Ved synlig brann/røyk ring: 110
Evakuér bygget

1. Gå til brannsentral i kantine. **IKKE** bruk heis
2. Ring vaktsekskap, tlf 02580, og si at du sjekker. Passord: Svein.
3. Les av brannmelding. Sjekk i hvilken etasje det brenner, og hvilken melder/adresse som er utløst. Plan over etasjer med adresse på melder henger på veggen inne i brannsentral.
4. Informer vaktsekskap om alarmen er utløst i et rom du ikke har tilgang til og vaktsekskapet må rykke ut (administrasjon, bibliotek, vaktmesterbolig, lærerrom, teknisk rom).
5. Sjekk etasje hvor brannmelder er utløst.
IKKE gå inn i rom med røykutvikling
IKKE bruk heis
6. **Ved synlig brann/røyk ring 110. Evakuér**
7. Ved små anløp til brann skal branntilløpet slukkes ved hjelp av brannslange/brannslukningsutstyr
8. Avstill alarmen hvis brann er **avkref**tet.
Avstilling av alarm: trykk rød knapp til alarmen slutter. Trykk så grønn knapp til du hører en pipelyd.

Studenten skal til enhver tid være kjent med og ta ansvar for:

1. Rømningsveier
 - plassering
 - At rømningsveier ikke blir blokkert
 - Jevnlig kontrollere at rømningsveier fra eget område fungerer som forutsatt.
 - ikke bruke heis ved evakuering
2. Slukkeutstyr
 - plassering
 - At brannslukkerutstyr ikke tildekkes/flyttes
 - melde om defekt utstyr
3. Prosedyre for brannvarsling

4. Bygningens system for brannmelding, automatisk og manuell
5. Brannsenstral, herunder:
 - nummer og passord til vaktsselskap
 - betjening; lese display, finne etasje (soner) og avstilling av alarm.
 - håndtere feilmeldinger
6. Kontakte brannvernleder før det foretas innredningsendringer som kan påvirke tilgjengeligheten av rømningsveiene
7. Melde fra til brannvernleder om eventuelle feil og mangler som kan påvirke brann sikkerheten (hele bygningen).
8. Lagring av brannfarlige stoffer
9. Ikke utføre varmt arbeid. Ta kontakt med brannvernleder.
10. Ikke utføre elektriske installasjoner
11. Overholde røykeforbud.
12. Være kjent med samlingsplass (Kaien)

Bergen Arkitekt høgskole
Brannvernleder
Isak Wiik

Dato

Underskrift