

INSTRUKS FOR STUDIEREISER I UTLANDET

Som ledd i beredskapsplanen ved BAS (sist revidert 15. mai 2024)

Den samla beredskapsplanen til BAS ligg på nettsida under

<http://www.bas.org/Studentinformasjon/Beredskapsplan>

Her ligg og instruksen som du no les som gjeld utanlandsopphald.

Dette ligg og som del av utdanningsplanen som alle studentar signerer når dei byrjar på BAS, (gjeld ikkje utvekslingsstudentar) og alle studentar er pliktig å lese og sette seg inn i innhaldet av denne instruksen som gjeld alle typar opphald i utlandet i forbindelse med studiet.

Ved å signere på utdanningsplanen, erklærer studenten at denne informasjonen er lest og forstått.

Vi skil mellom ulike typar utanlandsstudentar:

Enkeltstudentar

- A. studentar som gjer feltarbeid på eiga hand i høve med studiet.
- B. Utvekslingsstudentar til avtaleuniversitet
- C. Free-mover med førehandsgodkjenning frå BAS

Grupper av studentar

Studieturar i regi av undervisninga.

A. BAS har studiereiser som er praktisk og fagleg organisert av skulen, og der lærar deltek på turen.

B. Samstundes reiser studentane på ein del reiser i utlandet som dei organiserer sjølv, men som er ein del av det faglege opplegget ved skulen.

Begge kategoriar er omfatta av beredskapsplanen.

Dersom ein student / studentar er utanlands i privat regi, og noko skjer, så må beredskapsleiinga ved BAS vurdere i kvart einskild tilfelle om BAS skal foreta seg noko.

BAS sine plikter:

- å vurdere sikkerheita ved t.d reisemål og utvekslingsstadar. Tilrettelagte fagleg opplegg vil ikkje bli gjennomført i område der norske borgarar er åtvare mot å reise av Utanriksdepartementet.
- Kontakte studentar som oppheld seg i områder der det har oppstått farlege situasjonar.
- Bistå studentar og pårørande i høve dei tilfella som er definert som krise
- Syte for å ha oppdatert og lett tilgjengeleg opplysningar om student(ar) som oppheld seg i utlandet.

- Ha ein beredskapsplan dersom noko alvorleg skulle skje med BAS studentar og tilsette i utlandet.

Studenten sine plikter:

- Syte for at BAS har oppdatert kontaktinformasjon om sine pårørande. Samstundes informere sine pårørande om utanlandsopphald, og informere om at BAS har deira kontaktinformasjon i tilfelle noko skulle oppstå.
- På dei fleste stadar utanfor Europa er det eit ynskje om at norske borgarar registrerer seg ved ambassadane, og studenten pliktar difor å ta kontakt med den norske ambassaden i landet der ein skal opphalde seg / studere.
- Utanriksdepartementet oppmodar alle norske borgarar om å registrere sitt utanlandsopphald online, uavhengig av destinasjon og føremål.
<https://www.reiseregistrering.no/>
- halde BAS informert om sin kontaktinformasjon medan ein er i utlandet. Samstundes skal ein vite at ein kan kontakte BAS dersom ein får problem.
- syte for å ha gyldig individuell reiseforsikring for å kunne delta på studiereiser . Sjå informasjon lenger nede om UD sine råd for reiseforsikring. Studenten må vere klar over at dersom ein vel å ikkje teikne ei privat reiseforsikring, så vil ein måtte dekkje alle eventuelle ekstrautgifter i forbindelse med sjukdom, ulukker, evakuering og heimsending, samt andre ekstraordinære hendingar sjølv.
- BAS har teikna kollektiv ulukkesforsikring for studentane (i Gjensidige). Studentane er forsikra mot ulukkeskade som rammar dei medan dei ... deltek i undervisning, ekskursjonar, reiser og liknande.... Og på direkte veg til og frå skulen. Dekning ved død ½ G og ved invaliditet inntil kl. 500.000,- .
- Det må takast naudsynte vaksiner dersom dette er påkrevd.
- Det må søkjast om visum dersom dette er påkrevd, og alle må syte for å ha gyldig pass. Det er tilrådd at ein tek kopi av passet sitt, og lagrar det elektronisk slik at ein kan ha tilgang til det frå utlandet.
- følgje med på tilhøva i områda der ein oppheld seg, og følgje råd frå lokale myndigheiter og vertsinstitusjon.
- Opptre ansvarleg for å minske risikoen for hamne i potensielt farlege situasjonar.
- Ein pliktar å følgje lover og reglar i det landet ein skal bu, samt på institusjonen der ein evt. skal studere.
- Ved gruppereiser utan lærar i regi av skulen, så må det utpeikast ein kontaktperson blant studentane som er bindeledd til skulen.

- Studenten må vere klar over at det alltid vil vere ein viss risiko forbunde med utanlandsreiser, og erkjenne at BAS ikkje kan haldast ansvarleg for hendingar som evt. skulle tilstøte ein medan ein er i utlandet.

OPPLYSNINGSSKJEMA VED GRUPPEREISER

Lærer eller utpeika kontaktperson frå studentgruppa har særskilt meldeplikt for gruppereiser til utlandet. Administrasjonen har eit eige opplysningsskjema som må fyllast ut før avreise. Ansvar. Lærer eller kontaktperson

Instruks:

- Før avreise skal liste over samtlege deltakarar oversendast studieadministrasjonen. Det skal gå fram kven som har reiseleiaransvar, samt telefonnummer/adresse som gjer det mogleg å nå deltakarane. Detaljert reiseplan må leggjast ved.
- Alle studentar skal lese instruksjen for utanlandsopphald og signere utdanningsplanen.
- Ved gruppereiser utan lærar, må det vere tydeleg kven som er kontaktperson og korleis denne kan nåast.
- Lærer / kontaktperson må syte for å vere tilgjengeleg på ein mobiltelefon som fungerer i det gitte området.
- Deltakande lærar / Kontaktperson skal ha oversikt over nødtelefonnummer til lokalt politi, brannvesen og ambulanse/lege, samt vakttelefonen til nærmaste norske utanriksstasjon.

Prosedyrar for (grupper av) BAS-studentar i utlandet

Når BAS-studentar i utlandet har behov for hjelp eller er i fare, så skal lærar/kontaktperson gjere følgjande:

- Kontakt lokalt politi, brannvesen og/eller ambulanse/lege ved behov. Dersom ein ikkje sjølv kan gjere seg forstått, må ein få tak i nokon som kan fungere som tolk.
- Råd og pålegg frå lokale styresmakter skal følgjast.
- Etabler kontakt med nærmaste norske utanriksstasjon for å få råd om vidare handtering av situasjonen. Eventuelt kontakt administrasjonen ved BAS på tlf. +47 5536 3880
- Dersom ein ved krisesituasjonar ikkje får kontakt med administrasjonen ved BAS, så ta kontakt med rektor Emma Nilsson på tlf.+47 46116739

- Situasjonen vil bli fulgt opp ved BAS. Om naudsynt vert det samankalla ei beredskapsgruppe
- Kontaktperson / lærar fungerer som bindeledd mellom deltakarane i gruppa, BAS og eventuelt andre institusjonar
- Kontakt med pårørende og media skal handterast av BAS

HJELPEAPPARAT I UTLANDET

UD og Sjømannskirka har begge eit profesjonelt beredskapsapparat dersom ei krise oppstår.

Utanriksdepartement
24 timars beredskapstelefon: +47 2395 0000

Sjømannskirken:
24 timars beredskapstelefon: +47 9511 9181

Oversyn over utanriksstasjonar / ambassadar:
<http://www.regjeringen.no/nb/dep/ud/dep/org/utenriksstasjoner.html?id=524467>

Til saman finst det ca. 100 ambassadar og underliggende fagkonsulat, i tillegg til ca. 400 honorære konsulat som gir bistand til norske reisande i utlandet. Ambassadar og fagkonsultater er bemanna med personale utsendt frå Noreg. Honorære konsulat er normalt bemanna med privatpersonar frå vedkommande land, som utan lønnsgodtgjersle ivaretek norske interesser på staden.

Norske borgarar kan ikkje forvente same bistand frå et honorært konsulat som frå ein ambassade med utsendt norsk personale. Utanriksstasjonane si opningstid kan variere noko frå stad til stad. Det kan derfor være nyttig å ringe på førehand. Norske ambassadar har difor egne heimesider med kontaktinformasjon og andre praktiske opplysningar. Se www.norway.info for ein oversikt. Husk at det kan være tidsforskjell mellom Noreg og andre land.

Kva kan utanriksstasjonane bistå med?

- utstede naudpass eller anna reisedokument for heimreise
- opprette kontakt med familie og venner for å be dei om å bistå deg med pengar og billetter
- gi råd om overføring av pengar frå Noreg
- gi råd og rettleiing om legetenester, sjukehus o.l.
- bistå med å skaffe juridisk bistand
- i særlege tilfeller, gi naudlidenheitslån for heimreise
- bistå pårørende ved dødsfall i utlandet
- besøke arresterte eller fengsla

- i særlige tilfeller være tilstades under rettssaker

Kva kan utanriksstasjonene ikkje bistå med?

- innblanding i rettargang
- betale privat engasjert forsvarar
- skaffe husvære, arbeid eller arbeidsløyve
- betale rekningar for hotell, lege, juridisk bistand eller andre utgifter
- pengeoverføring/utbetaling, herunder sosial stønad
- omsetje attestar o.l.
- assistere i sivile saker
- overta omsorg for barn
- følgje sjuke, barn eller andre tilbake til Noreg

Sjømannskirken –

beredskapstelefon bemanna 24 timar i døgnet tlf. +47 95 11 91 81

Oversyn over sjømannskirker: <https://www.sjomannskirken.no/her/>

Oversikt over dei fem reisande studentprestene i Sjømannskirken:
Her finner du kontaktinformasjon, oversikt over land og lenke til studentprestenes nettsider. <https://www.sjomannskirken.no/student/>

ALARMLISTE

BAS administrasjon	5536 3880
Rektor Emma Nilsson	Mobil 4611 6739
Pro-rektor Cecilie Andersson	Mobil 9883 6892

Organisasjon/funksjon	Relevante situasjonar	telefonnummer
Brann	Brann, forureining, innesperring	110
Politi	Trugslar, vald, terror, anna kriminalitet	112
Ambulanse/legevakt	Ulukker, sjukdom, forgiftning	113 / 116117
Bergen legevakt	Sentralbord	5556 8700
Livskrisehjelpen	Tilbod til menneske i akutte livskriser. Kan ringe inn bekymringsmelding.	5556 8754
Giftinformasjonen – døgnåpen	Akutt forgiftningsfare	2259 1300

Arbeidstilsynets vakttelefon	Arbeidsulykker	7319 9700 tastvalg 3
Sjømannskirken sin beredskapstelefon	24t	+47 9511 9181

Andre nyttige nummer:

UD`s beredskapstelefon (døgnbemanning)	+47 2395 000 (beredskapstelefon 24t)
Vest politidistrikt	tlf. 5555 6300 direktenummer 02800 Nødnummer 112
Haukeland Universitetssykehus	5597 5000
Sperring av kredittkort, bankenes meldingstjeneste	800 30 250 Frå utlandet +47 2221 4055
Studentprestene i Bergen (om man trenger noen å snakke med, uavhengig av religion) marie.grindheim@uib.no tlf. 5558 9445 / 9760 4558 inge.hoyland@uib.no tlf. 5558 4714 / 4156 3972	
Sammen Helse 5596 8844 Kurs, grupper, samtale, hjelp til selvhjelp	
Europeiske reiseforsikring, reisehjelp	+47 2149 5000 eller melde skade ++47 2149 2400
Gjensidige reiseforsikring, alarmsentral	+45 8824 7300 Eller melde skade +47 9150 3100
Tryg reiseforsikring, alarmsentral	+45 5517 1001 Eller melde skade +47 5691 6840
ANSA – association of Norwegian students abroad Reiseforsikring alarmtelefon (Gouda)	+45 3315 6060
ANSA generelt nummer	+47 2247 7600

Forsikring/ trygdeforhold og UD sitt råd om reiseforsikring

Som student i utlandet er du normalt medlem av Folketrygda dersom du er stønadsberettiga frå Lånekassen.

Skal du til et land innanfor EØS-området, sørg for at du har med deg et Europeisk Helsetrygdkort før du reiser. Sjå [NAVs nettsider](#) for meir informasjon.

Dersom du skal reise til land utanfor EØS-området treng du [helseforsikring utover helsetrygdkortet](#) ditt.

For nærmere informasjon om dine trygderettigheter, sjå [informasjon fra NAV](#).

Vi anbefaler at du teiknar ein forsikring før du reiser, som min. dekker ulykke, innbu- og reise + utgifter til sjukehusopphald dersom du reiser utanfor EØS-området. Sjekk med forsikringsselskapet ditt korleis du er dekket. ANSA (Association of Norwegian Students Abroad) har [en god studentforsikring](#) som dekker di fleste forhold dersom uhellet er ute.

UTANRIKSDEPARTEMENTET SITT RÅD OM Reiseforsikring

Sykdom, ulykker og dødsfall i utlandet.

Å reise til utlandet uten reiseforsikring kan få store konsekvenser for deg eller din familie. Skulle du trenge sykehusbehandling og hjemtransport med ambulansely fra utlandet, kan utgiftene bli svært høye. Det kan faktisk koste deg en million!

Du bør derfor sørge for å tegne en god reiseforsikring – eller sjekke at den du har, er dekkende for din neste reise. En god reiseforsikring skal blant annet dekke utgifter i forbindelse med skader, ulykker, sykdom, hjemtransport og dødsfall.

Les alltid forsikringsbetingelsene nøye på forhånd (også de med liten skrift), og vær blant annet oppmerksom på følgende:

- Dekker forsikringen det landet du skal reise til?
- Er forsikringen gyldig for hele reisens varighet?
- De fleste reiseforsikringer har unntaksklausuler som blant annet gjelder eksisterende sykdom/kroniske lidelser. Dersom du har en sykdom/kronisk lidelse, bør du ta kontakt med forsikringsselskapet før reisen finner sted for å få vite hva forsikringen din dekker – og ikke dekker.
- Skal du drive spesielle aktiviteter under utenlandsoppholdet, for eksempel ekstremsport, bør du undersøke om det er nødvendig å tegne en tilleggforsikring.

Når du reiser innenfor EØS-området og Sveits, bør du i tillegg ha med deg [europeisk helsetrygdkort](#), som du kan bestille på følgende måter:

1. Via internettsiden til NAV www.nav.no.
2. Via SMS til 26626: Kort (mellomrom) fødselsnummer (11 siffer)
3. NAV automatiske servicetelefon 810 33 810.
4. Henvendelse til NAV Helsetjenesteforvaltning Servicesenter 0047 33 51 22 80

Kortet dokumenterer at du har rett til nødvendig helsehjelp på lik linje med oppholdslandets statsborgere, men dekker eksempelvis ikke ekstra utgifter til hjemreise når du er blitt syk eller utsatt for en ulykke utenfor Norden.

Blir du rammet av sykdom eller ulykke under midlertidig opphold i utlandet, bør du kontakte forsikringsselskap (alarmsentral) eller turoperatør. Det kan også være at du har behov for råd eller praktisk hjelp fra en nærliggende utenriksstasjon.

De aller fleste utenlandsreiser forløper uten problemer. Godt forarbeid er viktig, spesielt hvis reisens formål er behandling. Husk at alle kan bli syke eller utsettes for ulykker – også i utlandet. Vær derfor godt forberedt!

God reise